

親眼看見耶穌

抹大拉的馬利亞

組員本



目錄

引言：願你親眼看見耶穌	3
第一課：深愛我們的耶穌 <i>瑞芙卡：「祂看見我嗎？」</i>	4
第二課：恩待、赦免我們的耶穌 <i>對丈夫不忠的婦人：「祂會赦免我嗎？」</i>	7
第三課：我們生活的力量——耶穌 <i>耶穌的母親馬利亞：「祂是我每天生活的力量！」</i>	11
第四課：大能的拯救者——耶穌 <i>抹大拉的馬利亞：「祂可以使我重獲自由嗎？」</i>	16
第五課：體恤我們的供應者——耶穌 <i>拿因城的寡婦：「祂會顧念我嗎？」</i>	19
第六課：使我們完全復原的耶穌 <i>血漏得醫治的女人：「祂會醫治我嗎？」</i>	22
第七課：我們的活水——耶穌 <i>井旁的婦人：「祂可以使我滿足嗎？」</i>	25
第八課：終身的朋友——耶穌 <i>齊來慶祝吧！</i>	29

引言： 願你親眼「看見」耶穌

抹大拉的馬利亞終於遇見耶穌，她的生命因而改變，不再被鬼附，得以自由。同時，主耶穌也醫治了她過去多年來因被鬼附帶來的傷害，她不再被藐視、被離棄，成為一個新造的人。

除了抹大拉的馬利亞，歷世歷代還有很多人因認識耶穌，生命被扭轉過來。從前無奈的，變得有盼望；從前埋怨的，變得喜樂……今天，你有沒有發現自己的內心，埋藏着一些不知從何而來卻支配着你的內容，就如孤單感、內咎、隱僻、無價值、羞辱……事實上，人渴望得到滿足、自由、安慰和接納，這些都是人心靈的需要。

主耶穌看人為寶貴，每一個生命都是獨一無二的。祂渴望徹底地醫治和釋放每一顆被轄制的心靈，並給他們重新賦予尊嚴和新的身份。但人怎樣可以得着新生呢？盼你在這個小組中尋到答案。

第一課 深愛我們的耶穌

瑞芙卡：「祂看見我嗎？」

彼此分享

- 請用一、兩分鐘分享你的信仰背景。

電影欣賞

DVD片段 1（揀選語言後，選擇右上角的選段表，然後選"1"。）

引言

影片中瑞芙卡說：「真有一位創造了這一切的神？我懷疑祂是否真的看見我，更不用說認識我了。或許全能的神會愛一個聖人，但不會愛像我這樣的人。」

跟抹大拉的馬利亞一樣，瑞芙卡、影片中的婦女和我們都有自己的故事。你也有你的故事。你的故事有開端、中段和結局。在我們的故事裏，都可以找到一位深愛我們的神的蹤跡，祂有計劃地創造了你，給你的故事注入生命和意義。但願在往後的幾個星期，你也會像瑞芙卡一樣，知道和看見神在乎你。祂看見你，也認識你！

聖經中，神的其中一個名字是「El Roi」，意思是「那位能看見的神」。

心靈省思

無論你在生命路程中的任何階段，對神來說，你是寶貴的。甚至在祂創造你以先，祂已看見你和認識你。

神看見你：

「我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深處被聯絡；那時，我的形體並不向你隱藏。我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日（或譯：我被造的肢體尚未有其一），你都寫在你的冊上了。神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在。」（詩篇三九 13-18）

第一課：深愛我們的耶穌

1. 細看這段聖經，你的心靈有甚麼迴響嗎？

2. 是否很難相信是神創造這樣的一個你？為甚麼？

「愛子（基督）是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。因為萬有都是靠祂造的，無論是天上的，地上的；能看見的，不能看見的；或是有位的，主治的，執政的，掌權的；一概都是藉着祂造的，又是為祂造的。」（歌羅西書— 15-16）

3. 誰創造了你？創造你有甚麼目的？

4. 這对你重要嗎？有甚麼意義嗎？

神認識你：

「耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。你在我前後環繞我，按手在我身上。這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。」（詩篇— 139 1-6）

5. 這段經文告訴你神是怎樣的？

6. 這些發現有沒有改變你對祂的看法？如果有，是怎樣的改變？

7. 這段經文告訴你，神對你有甚麼感受？

8. 這令你有何感受？

儘管神知道你的一切，包括好的、壞的、以及醜陋的一面！但祂仍愛你，願意和你建立關係。祂極愛你！

神愛你：

「因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌基督裏的。」（羅馬書八 38-39）

實踐行動

或許你跟瑞芙卡一樣，一直懷疑神是否看見你，甚至認識你。在這影片的最後，瑞芙卡作出決定，相信神真的愛她，她決定相信耶穌。藉一個簡短的禱告，你也可以作出決定，相信耶穌創造你、看見你、認識你及愛你。你今天會告訴祂你相信祂嗎？

「神啊——我的天父，
你是聖潔又公義的，感謝你愛我。
我犯了罪，得罪你。
感謝你差派救主耶穌，除去我的罪咎和羞恥。
感謝耶穌替我受死，我願意跟隨祂。
感謝神寬恕我、接納我。
奉主耶穌聖名祈禱，阿們。」

活着每天

無論你已經決定相信有關耶穌的真理，還是仍在懷疑中掙扎，請你在這星期：

- 用一些時間把你的疑惑告訴神。
- 重溫並默想本課的經文。

如果神對你的疑惑有甚麼教導，歡迎你在下星期在小組中分享。

第二課 恩待、赦免我們的耶穌

對丈夫不忠的婦人：「祂會赦免我嗎？」

彼此分享

- 大家有重溫上星期查考的經文嗎？神對你的疑惑有甚麼回應嗎？

電影欣賞

DVD片段 12(揀選語言後，選擇右上角的選段表，然後選擇頁右的">"到下一頁，即可找到"12"。)

引言

約翰福音八 1-11：

「於是各人都回家去了；耶穌卻往橄欖山去，清早又回到殿裏。眾百姓都到他那裏去，他就坐下，教訓他們。文士和法利賽人帶着一個行淫時被拿的婦人來，叫她站在當中，就對耶穌說：『夫子，這婦人是正行淫之時被拿的。摩西在律法上吩咐我們把這樣的婦人用石頭打死。你說該把她怎麼樣呢？』他們說這話，乃試探耶穌，要得着告他的把柄。

耶穌卻彎着腰，用指頭在地上畫字。他們還是不住地問他，耶穌就直起腰來，對他們說：『你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。』於是又彎着腰，用指頭在地上畫字。

他們聽見這話，就從老到少，一個一個地都出去了，只剩下耶穌一人，還有那婦人仍然站在當中。耶穌就直起腰來，對她說：『婦人，那些人在哪裏呢？沒有人定你的罪嗎？』

她說：『主啊，沒有。』

耶穌說：『我也不定你的罪。去吧，從此不要再犯罪了！』」

耶穌時代的以色列，奸淫是死罪。宗教領袖都曉得摩西的律法，利未記二十章 10 節說：「與鄰舍之妻行淫的，姦夫淫婦都必治死。」

第二課：恩待、赦免我們的耶穌

1. 你認為這個女人為甚麼會犯姦淫？有甚麼可能的原因？
2. 這婦人被人拿住，拖出來示眾時，試想想當時她有甚麼感覺？
3. 如果你的過失被揭露，你會有甚麼感覺？

同樣，當我們做了一些違法、傷害他人、令神傷心的事情時，神會嚴肅正視，祂稱這些舉動為罪。罪就是隨己意思、行事，而不理會神的意思。我們犯的可以是態度和行為上的罪。

聖經中，神所訂立的標準讓我們知道祂的心腸。當我們違背這些標準，追求自己的私慾時，我們就會錯失神給我們最好的一切，並令祂傷心。

4. 耶穌對這個通姦的女人作出甚麼回應？在這處境中為她作了甚麼？
5. 為甚麼耶穌這樣的回應對她這麼重要？
6. 這位婦人要做些甚麼才可以得到赦免？

這是與神建立關係與宗教行為的分別。宗教要你做得對，才得到接納、愛和赦免。但藉着耶穌與神建立的關係卻不是建基於我們的表現，因為我們已經被接納、被愛、和被寬恕了。

心靈省思

生與死在聖經中都是重要的字眼。聖經論及靈性上的生與死，也論及肉身上的生與死。

約翰福音十七章第三節談到靈性生命：「認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。」

以下經文談及靈性上的死。

歌羅西書二 13-14：

「你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，神赦免了你們一切過犯，便叫你們與基督一同活過來；又塗抹了在律例上所寫、攻擊我們、有礙於我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。」

1. 根據以上經文，基督怎樣處理「攻擊我們……的字據」呢？

雖然我們不是靠持守以上經文所提及的摩西律例而活，但我們各人都照着內心的道德、倫理的標準和文化規則生活。為了有好表現，我們常常使自己背負沉重的壓力。失敗的時候，我們往往會盡力掩飾自己的不完美。

神在羅馬書八章第 1 節告訴我們：「如今，那些在基督耶穌裏的就不定罪了。」

2. 根據這節經文，那些「在基督耶穌裏的」人會怎樣？

3. 知道自己不會被定罪會怎樣改變我們對自己的看法？

4. 同樣地，認識了「在基督耶穌裏的人不會被定罪」之後，可以怎樣影響我們對別人的看法？

耶穌赦免犯姦淫的婦人的同時，說明「去吧，從此不要再犯罪了。」祂告訴她要擁抱一個自由、被赦免的新身份。同樣，我們被赦免了，得着自由和新的身份。但這不是說我們永遠也不再會犯錯、失敗，而是我們的生命重新設定了新方向。

約翰壹書一 9-10：

「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。我們若說自己沒有犯過罪，便是以神為說謊的，他的道也不在我們心裏了。」

5. 當我們失敗時，可以如何與神和好呢？

實踐行動

認罪表示我們對所有錯誤的思想、態度和行為與神有一致的看法，我們同意這些都是不對的，請求神的赦免，並確認因基督在十字架上的死，我們已經被赦免了。

向神認罪

這是只有你和神的空間……

1. 請在紙上寫出你想起的罪。這是你和神之間的事，請誠實地面對神。現在就默默地祈求神讓你看見生命中有甚麼是祂不喜悅的，想起甚麼都寫下來。當你寫每一項時，也同時向神認罪。緊記你有一位慈愛的神，祂赦免你，甚至為你犧牲了自己的兒子！
2. 把翰壹書一章第 9 節的經文：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」抄在你寫出來的文字上，蓋着你寫的內容就是了！
3. 當你禱告及認罪後，憑信心感謝神的赦免，然後把紙撕掉，表明神已完完全全地赦免。

※你的罪現在在哪裏？

被神赦免使我們從罪咎中得釋放！

「東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！」（詩篇一百零三 12）

「我不再記念他們的罪愆和他們的過犯。」（希伯來書十 17）

活着每天

- 在未來一星期，每當神向你顯明所犯的罪，便向祂認罪，禱告求赦免，並感謝祂給你的赦罪之恩。

第三課

我們生活的力量——耶穌

耶穌的母親馬利亞：「祂是我每天生活的力量」

彼此分享

- 這星期神有沒有讓你看見生命中的罪？你怎樣回應祂呢？

電影欣賞

DVD片段 3（揀選語言後，選擇右上角的選段表，然後選擇"3"。）

引言

路加福音— 26-38：

「到了第六個月，天使加百列奉神的差遣往加利利的一座城去（這城名叫拿撒勒），到一個童女那裏，是已經許配大衛家的一個人，名叫約瑟。童女的名字叫馬利亞；天使進去，對她說：『蒙大恩的女子，我問你安，主和你同在了！』」

馬利亞因這話就很驚慌，又反覆思想這樣問安是甚麼意思。天使對她說：『馬利亞，不要怕！你在神面前已經蒙恩了。你要懷孕生子，可以給他起名叫耶穌。他要為大，稱為至高者的兒子；主神要把他祖大衛的位給他。他要作雅各家的王，直到永遠；他的國也沒有窮盡。』

馬利亞對天使說：『我沒有出嫁，怎麼有這事呢？』

天使回答說：『聖靈要臨到你身上，至高者的能力要蔭庇你，因此所要生的聖者必稱為神的兒子。況且你的親戚伊利莎白，在年老的時候也懷了男胎，就是那素來稱為不生育的，現在有孕六個月了。因為，出於神的話，沒有一句不帶能力的。（註：『因為……不帶能力的』）一句，NIV英譯本為『因為在神沒有不可能的事。』

馬利亞說：『我是主的使女，情願照你的話成就在我身上。』天使就離開她去了。」

馬利亞如常幹活的時候，天使加百列向她顯現，告訴她將要懷一個孩子。我們都知道，男女若沒有行房，是不可能育有孩子的。馬利亞也提出這個問題，加百列回答說：「因為在神沒有不可能的事。」他向馬利亞解釋說：「聖靈要臨到你身上，至高者的能力要蔭庇你。」

1. 當馬利亞聽見加百列這樣說的時候，馬利亞會有甚麼想法和感覺？
2. 馬利亞很可能有很多想法和感受，但她實際上有甚麼回應？
3. 如果你是馬利亞，你會怎樣回應？

馬利亞已經許配給約瑟，在他們的文化中，這猶如許下結婚的承諾。雖然馬利亞還住在父母家中，但在法律上，她已被視為約瑟的妻子。如果懷疑她不忠，約瑟有權把她治死，最輕的懲罰也可以把她趕出城外，讓她抱愧蒙羞。所以，馬利亞懷孕，對她和約瑟都是一個極大的考驗。

從馬利亞要面對的後果可見，她的順服表明了對神信心。

心靈省思

馬利亞因被神揀選去進行一項在人看來不可能的任務，她的生命從此不再一樣。但正如天使加百列所說：「在神沒有不可能的事。」神不會叫我們像馬利亞一樣懷有神的兒子，但祂也要我們做一些不可能的事情，就是每天忠心地跟隨耶穌。

有人說，活出基督徒的生命不難，而不可能！

以下經文說明若沒有聖靈的幫助，活出基督徒的生命是不可能的：

「於是耶穌對門徒說：『若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。』」

(馬太福音十六 24)

「若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。」

(雅各書一 26)

「所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」(馬太福音五 48)

1. 根據以上經文，我們應如何過生活？
2. 那麼，你做得到嗎？

憑我們自己的力量，我們斷不能活出這些命令。但神不是要我們靠自己的力量去跟隨耶穌，基督徒生活是一種超自然的生活，只有基督藉聖靈的能力，才令你有能力過這樣的生活。

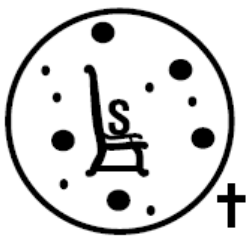
讓我們看看聖靈如何令你活出基督徒的生命。

聖經告訴我們有三種人：

I. 屬血氣的人，他們從來沒有邀請耶穌進入他們的生命中。

「然而，屬血氣的人不領會神聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人才能看透。」（哥林多前書二 14）

屬血氣的人的特徵：驕傲、恐懼、罪疚、憂慮、反叛等。



自我管理生命（屬血氣的人）

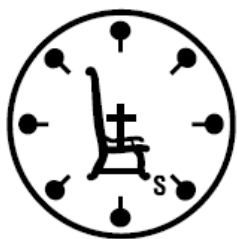
S 自我在寶座上（掌管生命中所有決定權）

+ 基督在生命之外

II. 屬靈的人，由聖靈引導，從聖靈得力。

「屬靈的人能看透萬事……」（哥林多前書二 15）

屬靈的人的特徵：可靠、順服、和平、寬恕、愛



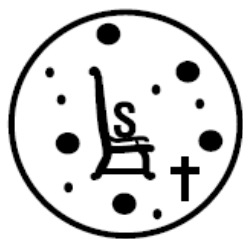
基督管理的生命（屬靈的人）

- + 基督在生命的寶座上
- S 自己退下寶座，降服基督
- 一切事情都由基督掌管，合乎神的計劃

III. 屬肉體的人，他們已經邀請耶穌進入他們的生命中，但仍靠着自己的力量過活，所以在生活中經常犯罪軟弱，不能勝過罪惡。

「弟兄們，我從前對你們說話，不能把你們當作屬靈的，只得把你們當作屬肉體，在基督裏為嬰孩的。」（哥林多前書三 1）

屬肉體的人的特徵：沮喪、失敗、自義、不願成長、屬靈生命起伏不定



自我管理生命（屬血氣的人）

- S 自己坐在寶座上
- + 基督退下寶座，生活不讓祂引導
- 一切事情由自己掌管，因此經常會混亂和沮喪不安

3. 以上三幅圖，哪一幅最能形容你現時的生活？

4. 你希望成為哪一種人？

很多基督徒都希望由聖靈管理生命，讓我們看看如何活出被聖靈充滿（充滿是管理、引導、加力的意思）的生活。

聖經告訴我們神有三個獨特的位格：父、子、聖靈。神讓聖靈住在我們生命之中，給我們活出跟隨基督生命所需要的力量。雖然聖靈住在每一個邀請耶穌進入生命的人裏面，但除非我們願意讓祂管理和加力給我們，否則我們仍沒有祂的引領。我們要每一天，甚或是每時每刻去選擇憑信心被聖靈充滿。這就是屬靈的人和屬肉體的人的分別。

聖經命令我們要被聖靈充滿。

「不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。」（以弗所書五 18）

因為神命令我們要被聖靈充滿，所以我們可以肯定這是祂對我們的旨意。在約翰壹書第五章 14 至 15 節，神這樣的應許我們：

「我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得着。」

屬靈的呼吸

這是一個能幫助我們每時每刻都依靠聖靈過生活的操練，就如我們會呼吸——呼出廢氣，吸入清新空氣一樣。

屬靈的呼與吸

呼氣：當你發現自己有罪，要立刻認罪——在神面前同意你做錯了，並感謝祂的寬恕。

吸氣：讓基督重掌你生命的管理權，憑信心被聖靈充滿，讓祂的能力充滿你。

就如馬利亞在她的處境中信靠神，憑信心回應一樣，我們也要用信心回應神，相信祂能使我們活出基督徒的生命樣式。

5. 馬利亞信靠神，順服神回應了一個不可能的任務，在你的生活中，你又可以怎樣用信心回應神呢？

6. 溫習題：我們怎樣被聖靈充滿？

實踐行動

思想以下的經文，認識聖靈可以怎樣在你的生活中動工。

- 加拉太書第五章 16-26 節
- 羅馬書第八章 1 節
- 羅馬書第五章 1 節
- 以弗所書第五章 18 節

活着每天

- 在未來一星期，每天都以祈求神讓聖靈帶領你的生活為開始。
- 與最少一人分享你在這星期對聖靈的認識或經歷了甚麼聖靈的工作。

第四課

大能的拯救者——耶穌

抹大拉的馬利亞：「祂可以使我重獲自由嗎？」

彼此分享

- 上星期，你有機會跟別人分享對聖靈的認識，或與聖靈有關的經歷嗎？你認識了甚麼？有甚麼經歷？
- 當你祈求聖靈掌管你的生命後，你的生命有甚麼改變嗎？

電影欣賞

DVD片段 5：抹大拉的馬利亞從眾鬼中被解救出來（揀選語言後，選擇右上角的選段表，然後選擇"5"。）

引言

路加福音第八章一至三節：

「過了不多日，耶穌周遊各城各鄉傳道，宣講神國的福音。和他同去的有十二個門徒，還有被惡鬼所附、被疾病所累、已經治好的幾個婦女，內中有稱為抹大拉的馬利亞（曾有七個鬼從她身上趕出來），又有希律的家宰苦撒的妻子約亞拿，並蘇撒拿，和好些別的婦女，都是用自己的財物供給耶穌和門徒。」

1. 你認為抹大拉的馬利亞遇見耶穌前的生活會是怎樣的？
2. 她為甚麼不趕走那些鬼？
3. 其他人怎樣對待她？

背景補充

在當時的文化，若你走近一個被鬼附或操控的人會令你變成不潔，因此就不能上聖殿，甚至不能跟其他人接觸，直至你再被視為潔淨為止。

神在舊約時代訂立了很多「規則」給猶太人遵守，這些規則界定甚麼是禮儀上的潔淨或不潔淨。當一個人不潔淨時，意味着他要與人和神隔離，直至他在禮儀上潔淨了，才可以與神和人來往。

4. 在影片中，耶穌在可能會變成不潔的情況下，對馬利亞做了甚麼？
5. 為甚麼耶穌一吩咐，惡鬼就離開？

心靈省思

「神既在古時藉着眾先知多次多方地曉諭列祖，就在這末世藉着他兒子曉諭我們；又早已立他為承受萬有的，也曾藉着他創造諸世界。他是神榮耀所發的光輝，是神本體的真像，常用他權能的命令托住萬有。他洗淨了人的罪，就坐在高天至大者的右邊。」（希伯來書— 1-3）

「眾百姓都受了洗，耶穌也受了洗。正禱告的時候，天就開了，聖靈降臨在他身上，形狀彷彿鴿子；又有聲音從天上來，說：『你是我的愛子，我喜悅你。』」（路加福音三 21-22）

「主耶和華啊，你曾用大能和伸出來的膀臂創造天地，在你沒有難成的事。」

（耶利米書三十二 17）

1. 以上經文說明耶穌是誰？怎樣形容祂的能力？
2. 抹大拉的馬利亞與耶穌相遇後，生命如何轉變？
3. 神是否正透過馬利亞的故事對你說話？你需要從生命中的甚麼事物裏得釋放呢？

因着我們與神的關係，耶穌也可以拯救我們脫離任何持續的掙扎。在現今世代，我們發現人們追尋各種各樣的事物，以求一時的安舒。這些事物包括食物、購物、金錢、賭博、喝酒、毒品、色情、電視或互聯網等。雖然依賴這些事物的程度各有不同，但我們往往都會追求一些外在的東西，以紓緩我們內心的痛苦。

無論你的掙扎是甚麼，它們都同樣有一個結果——阻礙我們在生活中經驗神完備的能力。

我們可以如抹大拉的馬利亞一樣從捆綁我們的權勢中被釋放出來，過一個可以經驗神的自由和目的的生活。藉着耶穌的能力，我們可以活在真正的自由裏，衝破那些給我們的生活帶來不良影響的枷鎖。

記住，當我們跟隨基督時，我們的掙扎可能不會停止，但神可以給我們能力去忍耐和堅持，祂可以藉着這些事物在我們的生命中建立祂所喜悅的素質。

「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍着我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」（希伯來書十二1-2）

「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」（雅各書一2-4）

4. 當你面對掙扎時，若你依靠神，你的生命會有甚麼不同？

實踐行動

在我們信仰的旅程中，無論在哪個階段，我們都會有掙扎。抹大拉馬利亞的掙扎是與邪靈有關的，而耶穌是她大能的拯救者。不論今天你有甚麼掙扎，耶穌也想成為你大能的拯救者。

活着每天

- 在這星期，把你的一項掙扎或困難交託給神，求祂幫助你。
- 跟一個人分享你學到的功課
- 背誦希伯來書第十二章一至二節（見本頁中段），求神幫助你明白及活出這真理。

第五課

體恤我們的供應者——耶穌

拿因城的寡婦：「祂會顧念我嗎？」

彼此分享

- 過去一個星期，你把甚麼困難和掙扎交託給神呢？

「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍着我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」（來十二 1-2）

電影欣賞

DVD片段 6：耶穌的醫治和教導（揀選語言後，選擇右上角的選段表，然後選擇"6"。）

引言

路加福音七 11-17：

「過了不多時，耶穌往一座城去，這城名叫拿因，他的門徒和極多的人與他同行。將近城門，有一個死人被抬出來。這人是他母親獨生的兒子；他母親又是寡婦。有城裏的許多人同着寡婦送殯。主看見那寡婦，就憐憫她，對她說：『不要哭！』

於是進前按着槓，抬的人就站住了。耶穌說：『少年人，我吩咐你，起來！』那死人就坐起，並且說話。耶穌便把他交給他母親。

眾人都驚奇，歸榮耀與神，說：『有大先知在我們中間興起來了！』又說：『神眷顧了他的百姓！』他這事的風聲就傳遍了猶太和周圍地方。」

從路加福音的描述可以看出拿因的寡婦並不富裕。第一，那死人被抬出來的時候，棺木是沒有蓋的（14 節）；第二，當耶穌對他說：「少年人，我吩咐你，起來！」（14 節），他就坐起來，並且立即說話，旁人不需為他解下裹屍布，因為根本就沒有裹屍布。我們可以推斷那少年人正被抬去貧民用的墓穴裏。

根據當時的律法，寡婦不能承繼產業，若她的兒子還在，兒子才有父家產業的繼承權，大兒子更會繼承多一份家產，他有責任供養母親。但兒子離世，寡婦頓時失去倚靠，只能靠好心人的供養（申二十四至二十七）。此外，在那個時候，文士和法利賽人是會查封寡婦的房屋，侵吞她們的所有。（太二十三 14）

第五課：體恤我們的供應者——耶穌

1. 當耶穌遇見這婦人的時候，她落在一個怎樣的處境中？
2. 耶穌見她這樣有甚麼反應？祂怎樣回應這個處境呢？
3. 耶穌使兒子復活，對她有甚麼意義？

「神在他的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者。」(詩篇六十八5)

4. 以上經文告訴我們神的本性是怎樣的？

心靈省思

像寡婦一樣，我們都曾遇到看來是無法應付的遭遇。我們可能會感到絕望、迷失、悲痛、焦慮、憂鬱、恐懼，甚至是沮喪。

1. 現在有甚麼事情正困擾着你嗎？

「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念……我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。」(腓立比書四6-7、19)

2. 經文中，在基督耶穌裏，使我們哪些方面充足？
3. 神應許會怎樣回應我們的需要？

4. 既然神應許我們一切所需都充足，我們需要做甚麼？

「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」(彼得前書五 7)

「所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」(馬太福音六 31-34)

5. 馬太福音六 31-34 中，主耶穌提醒我們要作甚麼？

6. 你認為「先求他的國和他的義」是甚麼意思？

7. 這些真理可以怎樣實際地應用在你的生活之中？

實踐行動

1. 我們怎樣把憂慮和重擔卸給祂？（見彼前五 7，本頁第一段經文。）

聖經中，「卸」是指把貨物放在動物如驢子或牛上。耶穌實際上是邀請我們把重擔和憂慮像卸貨一樣卸給祂。

2. 你有甚麼需要卸給神嗎？如經濟、關係、衣、食、住、行、工作和健康……負面情緒如害怕、焦慮、罪咎感、羞恥、孤單、憂鬱等。

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。」(馬太福音十一 28)

活著每天

禱告求神供應你生命中其中一個重要的需要，下星期分享在祈禱後有甚麼事情發生。

第六課

使我們完全復原的耶穌

血漏得醫治的女人：「祂會醫治我嗎？」

彼此分享

- 過去一個星期，你曾求神供應你生命中其中一個重要的需要嗎？結果如何？

電影欣賞

DVD片段 9：耶穌醫治一個死去的女孩及患血漏的女人（揀選語言後，選擇右上角的選段表，然後選擇頁右的">"到下一頁，即可找到"9"。）

引言

馬可福音五 25-34:

「有一個女人，患了十二年的血漏，在好些醫生手裏受了許多的苦，又花盡了她所有的，一點也不見好，病勢反倒更重了。她聽見耶穌的事，就從後頭來，雜在眾人中間，摸耶穌的衣裳，意思說：『我只摸他的衣裳，就必痊癒。』於是她血漏的源頭立刻乾了；她便覺得身上的災病好了。」

耶穌頓時心裏覺得有能力從自己身上出去，就在眾人中間轉過來，說：『誰摸我的衣裳？』

門徒對他說：『你看眾人擁擠你，還說誰摸我嗎？』

耶穌周圍觀看，要見做這事的女人。那女人知道在自己身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他。耶穌對她說：『女兒，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的災病痊癒了。』」

很多學者都認為血漏是與女性週期有關的疾病。根據舊約的律法，患血漏的女人不能與神同在，其他的猶太人也不能碰她，因為與她有任何身體接觸都會令人不潔。

1. 這個女人正面對在身、心、靈各方面的哪些痛苦呢？
2. 絕望會驅使我們嘗試任何方法回應困難的處境。你正嘗試用甚麼方法去解決你的問題嗎？你可曾想起可以尋找耶穌幫助你嗎？

無論要付多大的代價，承擔多嚴重的後果，這個在困境中的女人決心要見耶穌。

3. 有甚麼信念使她有勇氣擠進人群去摸耶穌的衣裳呢？
4. 隨着血漏得醫治，她的生命中有哪些方面得以復原與重建？
5. 有甚麼正攔阻你走到耶穌面前，認識祂、接受祂或尋求祂的幫助？

神十分希望可以醫治我們生命中每一個傷口，使我們完全復原。因為祂極關心我們。在「親眼看見耶穌——抹大拉的馬利亞」中，抹大拉的馬利亞說：「我不知道是耶穌的能力，還是祂的憐憫帶來更大的醫治。」

心靈省思

復原是一個過程。患血漏的女人等了 12 年，花了一生的積蓄之後，這一天她遇見耶穌，因她的信心，耶穌醫治了她，顯明神的榮耀。神掌管一切，也為我們定好了時間表。故此，即使我們像這個婦人一樣有信心，神有時也會以一個不一樣的方式回應我們，或在我們意想不到的時間回應我們。無論結果如何，我們預備好接受祂的旨意是十分重要的。

「因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」
(希伯來書四 15-16)

1. 當我們來到耶穌面前，祂會怎樣回應我們？

這個女人從耶穌身上得到她想要的，就是身體得醫治，但是並不是每個人都會得到他們想要的。保羅以他的親身經歷，給我們一個例子：

「又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役要攻擊我，免得我過於自高。為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。他對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」（林後十二 7-10）

神沒有照保羅所求去醫治他，因此他不得不在軟弱中依靠主的能力。同樣，神不會常常醫治我們身體的病患，但祂總會給我們力量，使我們可以支持得住。

「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。」（雅各書一 2-4）

2. 根據以上經文，在甚麼情況下，神可能會選擇不應允我們的祈求？

實踐行動

「願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。」（哥林多後書一 3-5）

作為基督徒，我們沒有免受苦難的特權。耶穌幫助我們的方式成為我們人生路的一部分，並且可以鼓勵有類似遭遇的人。神給我們的安慰和醫治並不只有我們受惠，當我們把神在我們身上的作為與人分享時，就能榮耀神，並把讚美歸給祂。

活着每天

- 若你生命的任何一方面曾經歷神的醫治與重建，請在未來一星期內，找機會與最少一個人分享你的故事。
- 寫下你生命中需要醫治與重建的地方，身體、關係、靈性及其他皆可。然後禱告交給神。

無論神的回應是甚麼，憑信心感謝祂。感謝是信心的表達。不要停止相信神的善良，祂是美善的，而且十分愛你！

很多人都有深層和複雜的問題，或許我們可能需要尋找可信任的朋友、牧者或專業輔導員的幫助。為了得到完全的復原，不要害怕尋求進一步的幫助。求神讓你找到合適的人去幫助你。

第七課

我們的活水——耶穌

井旁的婦人：「祂可以使我滿足嗎？」

彼此分享

- 過去一個星期，你曾向神求醫治和復原嗎？神給你甚麼回應？
- 你曾用你的經歷去鼓勵其他人嗎？

電影欣賞

DVD片段 7：井旁的婦人（揀選語言後，選擇右上角的選段表，然後選擇頁右的">"到下一頁，即可找到"7"。）

引言

耶穌正和祂的門徒從猶太地出發往加利利去，途經撒馬利亞。約正午時份，他們停下來，在一個先祖雅各挖的水井旁歇息。

約翰福音四 7、9-26、28-30、39-40:

「有一個撒馬利亞的婦人來打水。耶穌對她說：『請你給我水喝……』

撒馬利亞的婦人對他說：『你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？』原來猶太人和撒馬利亞人沒有來往。

耶穌回答說：『你若知道神的恩賜，和對你說『給我水喝』的是誰，你必早求他，他也必早給了你活水。』

婦人說：『先生，沒有打水的器具，井又深，你從哪裏得活水呢？我們的祖宗雅各將這井留給我們，他自己和兒子並牲畜也都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？』

耶穌回答說：『凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。』

婦人說：『先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。』

耶穌說：『你去叫你丈夫也到這裏來。』

婦人說：『我沒有丈夫。』

耶穌說：『你說沒有丈夫是不錯的。你已經有五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。』

婦人說：『先生，我看出你是先知。我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。』

耶穌說：『婦人，你當信我。時候將到，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。神是個靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。』

婦人說：『我知道彌賽亞（就是那稱為基督的）要來；他來了，必將一切的事都告訴我們。』

耶穌說：『這和你說話的就是他……』

那婦人就留下水罐子，往城裏去，對眾人說：「你們來看！有一個人將我素來所行的一切事都給我說出來了，莫非這就是基督嗎？」眾人就出城，往耶穌那裏去……

那城裏有好些撒馬利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證說：『他將我素來所行的一切事都給我說出來了。』於是撒馬利亞人來見耶穌，求他在他們那裏住下，他便在那裏住了兩天。」

1. 從以上經文，你對這個女人有甚麼認識？

按第一世紀的巴勒斯坦的文化風俗，男人與陌生女人說話是不可接受的。

此外，當時的猶太人和撒馬利亞人之間有很大的種族分歧，因為撒馬利亞人是混雜血統的民族，所以這個井旁的女人問：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？」對當時的猶太人來說，「撒馬利亞」這個字彷彿是「狗」字的另一個講法。猶太人寧願繞遠路，也要避免經過撒馬利亞，防止與撒馬利亞人接觸。

這個女人在中午，一個其他人不會選擇的時間來到井旁，也讓我們看出她可能因為不道德的行為，以致被人標籤為賤民，受到社會的排擠。

這撒馬利亞婦人從沒有想過耶穌會跟她說話，更不用說問她要水喝。

2. 耶穌主動跟這個婦人說話，顯示耶穌是怎樣的？

3. 你認為耶穌為甚麼主動向撒馬利亞婦人提起她的丈夫？

耶穌把她過去和現在的生活通通說了出來，沒有甚麼可以瞞得過耶穌的。耶穌明白她經歷過傷害和痛苦，祂並不拒絕她，還用無比的愛熱切地向她指示生命之道，就是祂自己。

4. 以往，撒馬利亞婦人用甚麼方法去滿足自己？
5. 今天，我們又用甚麼方法來滿足自己的需要？
6. 耶穌說祂會怎樣滿足那婦人的需要？祂所說的，怎樣應用在我們身上？

心靈省思

真心相信耶穌的人會經歷到內裏的一些變化，就是在生活態度和對事物的看法都有所改變，成為「新造的人」。

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書五 17）

撒馬利亞婦人認識耶穌後的即時反應就是告訴自己城裏的人，讓他們知道她相信了耶穌，成為一個新造的人。

撒馬利亞婦人跟耶穌談話後，發生了三件事：她的過去不再攔阻她與神建立關係；城裏很多人跟她一樣成為信徒；耶穌的門徒看見祂跨越文化和種族的藩籬。

「並不分猶太人、希臘人，自主的、為奴的，或男或女，因為你們在基督耶穌裏都成為一了。」（加拉太書三 28）

「節期的末日，就是最大之日，耶穌站着高聲說：『人若渴了，可以到我這裏來喝。信我的人就如經上所說：“從他腹中要流出活水的江河來。”』耶穌這話是指着信他之人要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得着榮耀。」（約翰福音七 37-39）

1. 「信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』」是甚麼意思？

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。」（加拉太書五 22-23）

當我們讓聖靈管理我們的生活時，我們就開始看見祂在我們裏面改變我們，而其他人也會從我們的生活中看見聖靈所結的果子。

實踐行動

「耶穌說：『婦人，你當信我。時候將到，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。神是個靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。』」（約四 21-24）

1. 耶穌說天父想要怎樣的人拜祂？

雖然我們不知道誰會回應神，但我們可以像撒馬利亞婦人一樣，把神在我們身上所作的告訴其他人。

「那城裏有好些撒馬利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證說：『他將我素來所行的一切事都給我說出來了。』」（約翰福音四 39）

那被排斥的婦人成為城中的英雄。耶穌使她與神和好，然後使用她帶領域中的許多人信神。

活着每天

- 你身旁還有誰需要鼓勵？或許他們需要的，正是聽到神在你身上的作為？跟別人分享你的故事是其中一個成為真正的敬拜者的方法。列出一張名單，然後為名單上的人禱告，祈求他們聽到關於耶穌的事跡後，會像撒馬利亞人那樣回應神。

特別預備

下星期的主題是慶祝會，其中有分享時間，下列的問題可以幫助你預備分享：

- 經過這幾次小組，你對耶穌的看法有改變嗎？如果有，是怎樣的改變？
- 經過這幾次小組，你希望進深發展自己的哪一方面？生命中有甚麼地方想成長？
- 這段日子，當我們不斷研讀關於耶穌的事跡時，你的心可曾被耶穌觸動過？祂怎樣觸動你呢？

第八課

終身的朋友——耶穌

齊來慶祝！

今天是一個慶祝會，慶祝神在我們這個小組中的作為！

「耶穌進前來，對他們說：『天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。』」（太二十八 18-20）

朋友的名字：